

MANUAL DE USUARIO - INSTRUCCIONES

Exp: MU-66fcf494f349d3cc281f500e v1.0

Fortalecedor de dedos, manos y brazos de forma específica.



Pack Completo Extensores
Power Hands
WL-57

INTRODUCCIÓN

Por favor, lee completamente y con atención este instructivo, antes de realizar cualquier acción con el equipo, para saber cómo utilizarlo adecuadamente. La información es presentada únicamente como referencia; debido a actualizaciones pueden existir diferencias. Las imágenes mostradas son ilustrativas. El diseño y el funcionamiento del producto pueden variar sin previo aviso

CONTENIDO DE LA CAJA



Fortalecedor de dedos, manos y brazos de forma específica.

SEGURIDAD Y ADVERTENCIAS

⚠ Para garantizar un uso seguro de este producto, siga estas precauciones y advertencias. El mal uso del pack puede provocar lesiones en manos y brazos. Se recomienda no exceder la resistencia máxima y evitar ejercicios que causen dolor o incomodidad. Mantenga el producto fuera del alcance de niños y use siempre bajo supervisión. Este producto NO ES UN JUGUETE, Manténgase fuera del alcance de los niños.

INSTRUCCIONES DE USO

Uso del producto

Para una mejor experiencia de usuario, siga cuidadosamente las instrucciones de uso a continuación y nuestras recomendaciones. De este modo, garantizará un uso adecuado y un mejor cuidado.

Uso de fortalecedor de agarre.



Ajuste la resistencia girando la rueda hasta el nivel deseado (hasta 60 kg). Sujete el fortalecedor con una mano, asegurando que los dedos estén bien colocados en los mangos ergonómicos. Realice ejercicios de apretón, manteniendo la presión durante 3-5 segundos y luego relaje. Repita este ejercicio de 10 a 15 veces por mano, ajustando la resistencia según sea necesario para un entrenamiento progresivo.

Uso de extensores de dedos.



Coloque el extensor en los dedos, asegurándose de que cada banda esté bien sujeta. Seleccione el nivel de resistencia adecuado (de los 3 disponibles) y extienda los dedos contra la resistencia, manteniendo la posición durante 3-5 segundos. Regrese a la posición inicial y repita de 10 a 15 veces por mano. Realice ejercicios de calentamiento antes de entrenar o como parte de la rehabilitación, ajustando la resistencia según sea necesario para un entrenamiento efectivo.

MANTENIMIENTO Y CUIDADO

Almacene en un lugar seco y a temperatura ambiente, lejos de la luz solar directa. Evite la exposición a condiciones extremas. Siga siempre las instrucciones específicas del fabricante para el uso y cuidado adecuado. Deseche este producto de manera responsable según las normativas locales cuando termine su vida útil. Seguir las recomendaciones ayuda a mantener la calidad y rendimiento de su producto por más tiempo. Si el producto es manipulado por un menor, por favor, que un mayor responsable se encuentre atento para evitar daños a la persona.

ESPECIFICACIONES

Generales

Nombre: Pack Completo Extensores
Marca: Power Hands
Modelo: WL-57

Materiales que componen el producto:

Plástico
Silicona
Metales

Uso: Uso interior exclusivo
Dimensiones: 30cm x 25cm x 10cm
Peso: 300gr

MARCADO DE PRODUCTO



MARCADO DE PACKAGING



Responde a directivas y regulaciones de la UE:

Directivas
REACH (EC) 1907/2006, Reglamento (UE) 2023/988

Normas
EN 913:2018

 Power Hands www.powerhands.es fbamarketplace.apc@gmail.com		Power Hands - 72182006W URB La Mina 113, bajo IZQ, Arce, 39478, España	
--	---	--	---