

MANUALE D'USO - ISTRUZIONI

Scadenza: MU-
66fcf494f349d3cc281f500e v1.0

Rafforza in modo specifico dita, mani e braccia.



Pack Completo Estensori
Power Hands WL-57

INTRODUZIONE

Si prega di leggere attentamente e integralmente le presenti istruzioni prima di effettuare qualsiasi operazione con l'apparecchiatura, in modo da sapere come utilizzarla correttamente. Le informazioni sono presentate solo a scopo di riferimento; Potrebbero esserci delle differenze a causa degli aggiornamenti. Le immagini mostrate sono illustrative. Il design e il funzionamento del prodotto possono variare senza preavviso.

CONTENUTO DELLA SCATOLA



Rafforza in modo specifico dita, mani e braccia.

SICUREZZA E AVVERTENZE

⚠ Per garantire un utilizzo sicuro di questo prodotto, seguire queste precauzioni e avvertenze. L'uso improprio dello zaino può causare lesioni alle mani e alle braccia. Si raccomanda di non superare la resistenza massima ed evitare esercizi che causano dolore o fastidio. Tenere il prodotto fuori dalla portata dei bambini e utilizzarlo sempre sotto supervisione. Questo prodotto NON è un giocattolo. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

ISTRUZIONI PER L'USO

Utilizzo del prodotto Per una migliore esperienza utente, segui attentamente le istruzioni riportate di seguito e i nostri consigli. Così, garantirà un uso corretto e una migliore cura.

Utilizzo di un rinforzatore della presa.



Regolare la resistenza ruotando la rotella fino al livello desiderato (fino a 60 kg). Tenere il rinforzo con una mano, assicurandosi che le dita siano posizionate saldamente sulle impugnature ergonomiche. Eseguire esercizi di contrazione, mantenendo la pressione per 3-5 secondi e poi rilassandosi. Ripetere questo esercizio da 10 a 15 volte per mano, regolando la resistenza a seconda delle necessità per un allenamento progressivo.

Utilizzo degli estensori delle dita



Posizionare l'estensore sulle dita, assicurandosi che ogni fascia sia fissata saldamente. Seleziona il livello di resistenza appropriato (tra i 3 disponibili) e allarga le dita contro la resistenza, mantenendo la posizione per 3-5 secondi. Ritornare alla posizione di partenza e ripetere da 10 a 15 volte per mano. Eseguire esercizi di riscaldamento prima dell'allenamento o come parte della riabilitazione, regolando la resistenza secondo necessità per un allenamento efficace.

MANUTENZIONE E CURA

Conservare in luogo asciutto a temperatura ambiente, al riparo dalla luce solare diretta. Evitare l'esposizione a condizioni estreme. Per un uso e una cura corretti, seguire sempre le istruzioni specifiche del produttore. Al termine della sua vita utile, smaltire il prodotto in modo responsabile e nel rispetto delle normative locali. Seguendo questi consigli puoi mantenere la qualità e le prestazioni del tuo prodotto più a lungo. Se il prodotto viene maneggiato da un minore, si prega di far sorvegliare da un adulto responsabile per evitare danni alla persona.

SPECIFICHE

Nome generale: Pacchetto Extender completo
Marca: Power Hands Modello: WL-57

Materiali che compongono il prodotto:

Plastica Silicone Metalli Uso: Uso esclusivo interno Dimensioni: 30cm x 25cm x 10cm Peso: 300gr

MARCATURA DEL PRODOTTO



MARCATORE PER IMBALLAGGI



Risponde alle direttive e ai regolamenti UE:

Direttive REACH (CE) 1907/2006, Regolamento (UE)
2023/988 Norme
EN 913:2018

 Mani potenti www.powerhands.es fbamarketplace.apc@gmail.com		Power Hands - 72182006W URB La Mina 113, piano terra, sinistra, Arce, 39478, Spagna	
--	---	--	---